



## DEL CALENDARIO- ENERO 2024

- 10 - Inicio de Clases
- 15 - Natalicio Martin Luther King - **FERIADO**
- 16 - 19 - Semana de las Profesiones
- **17 - Escuela de Padres: "Los Juegos Electrónicos y nuestros niños".**
- 19 - Career Day
- 22 al 26 - Semana Ciencias, Matemáticas , STEAM
- 24 - Planeta Digital
- 29 enero al 1 de febrero:  
Semana Pro-Espíritu y Mini Olimpiadas 7 - 12
- 2 de febrero: Día de Juegos 7 - 12



## VAPEO

Por: Dr. Víctor Rivera Hernández



El aumento del uso de cigarrillos electrónicos, especialmente entre jóvenes, es una tendencia peligrosa con riesgos reales para la salud. Por muchas razones, los cigarrillos electrónicos (una forma de vapeo), no deben promocionarse como una alternativa segura al tabaquismo. Vapear simula fumar. Los vaporizadores que funcionan a batería generan un aerosol que parece Vapor de agua, pero que contiene Nicotina, saborizantes y más de 30 químicos adicionales. El aerosol se inhala y llega a los pulmones, de donde la Nicotina y los químicos ingresan al torrente sanguíneo.

### ¿Qué es un "Vaper" y qué daño hace?

El aerosol de los cigarrillos electrónicos que los usuarios inhalan y luego exhalan puede contener sustancias dañinas o potencialmente dañinas, como las siguientes: Nicotina, y partículas ultrafinas que inhalan y llegan al fondo de los pulmones.

¿Cuáles son los riesgos del "Vaper" para la salud?

Los investigadores sugieren que el "Vaper" puede afectar la forma en que las células del tracto respiratorio (nariz, garganta y pulmones) reaccionan a los gérmenes y aumenta la posibilidad de contraer enfermedades e infecciones causadas por bacterias y virus como el virus del COVID 19.

### Efectos en el cuerpo:

**a. Cerebro:** El cerebro sigue desarrollándose hasta los 25 años aproximadamente. El consumo de nicotina en la adolescencia puede dañar permanentemente las partes del cerebro que controlan la atención, el aprendizaje, el estado de ánimo y la capacidad de controlar los impulsos.

**b. Pulmones:** Los productos químicos aromatizantes como el diacetilo, pueden dañar permanentemente los pulmones. Las partículas de vapor ultrafinas pueden provocar ataques de asma, tos, sibilancias y dificultad respiratoria.



# VAPEO - CONTINUACIÓN

c. **Órganos (cerebro, corazón, riñones, pulmones e hígado):** Los metales pesados presentes en el vapor pueden acumularse en sangre y en los órganos y causar daños.

d. **Cabeza (ojos, nariz, garganta):** Las sustancias químicas conocidas como compuestos orgánicos volátiles provocan irritación en ojos, nariz y garganta, fuertes dolores de cabeza, náuseas y daños en los órganos. El formaldehído irrita ojos, nariz y garganta y la piel que con el tiempo puede provocar cáncer de garganta y pulmón.

e. **Piel y rostro:** La explosión de baterías han provocado graves quemaduras y, al menos, una muerte.

## ADICCION:

La nicotina es adictiva y puede dañar el desarrollo del cerebro de los adolescentes. La adicción a la nicotina es difícil de superar, se necesita determinación y apoyo y tiempo para dejar de fumar definitivamente.

## ¿Qué es más peligroso el cigarro o el "Vape"?

Generalmente el aerosol del cigarrillo electrónico contiene menos sustancias químicas tóxicas que la mezcla mortal de 7000 sustancias químicas que hay en el humo de los cigarrillos regulares. Sin embargo, es bueno mencionar que debido a que el cigarrillo electrónico es relativamente nuevo, no existen estudios a largo plazo y definitivamente son nocivos para la salud.

## Tipos de "Vapeadores":

- Cigarrillos electrónicos recargables.
- Cigarrillos electrónicos desechables.
- Sistemas con tanque.
- Plumas de vapor.
- Líquidos y jugos electrónicos
- Vaporizadores de hierba cannabis.

Las personas que vapean tienen más probabilidades de comenzar a fumar cigarrillos comunes (tabaco) y es posible que desarrollen otras adicciones en el futuro.

## CONCLUSIONES:

Los aerosoles de la mayoría de los "vapeadores" contienen productos químicos tóxicos, incluida la nicotina y sustancias que pueden causar cáncer, además están asociadas con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y trastornos pulmonares.



## TIPOS DE VAPEADORES - IMÁGENES





## CAPSULA LASALLANA

### La Salle: Infancia y Juventud : Por el Hno. Ángel Suárez

En Francia el país se va tranquilizando y el reinado va adquiriendo mayor estabilidad; en 1660, Luis XIV se casa con María Teresa de España, buscando la descendencia que aseguraría el poder de la monarquía. Mientras tanto, en el hogar de La Salle, este crece en un ambiente de piedad, a cargo de educadores y familiares que lo inician en el conocimiento que luego demostraría. Al año siguiente ingresa en el Colegio "Bons Enfants" para recibir una educación más sistematizada. Por aquel entonces, Pedro Dozet, su pariente, pensó en retirarse y dispuso que Juan Bautista recibiera la tonsura clerical para poderle dejar responsable del cargo de canónigo. Para entonces La Salle manifestaría su inclinación para el sacerdocio y en 1666, fue designado canónigo de la Catedral de Reims, tomando posesión de ésta el 7 de enero del siguiente año.

Encaminado en la vida eclesial, entra en la Universidad de Reims, graduándose en 1669 como "Maestro en Letras" y comenzando sus estudios en Teología en la misma Universidad.

En 1670 viaja a Paris para ingresar en el Seminario de San Sulpicio y la Universidad de la Sorbona para empezar sus estudios para el sacerdocio. En ese mismo año, en Reims, Nicolas Roland, un sacerdote guía, amigo y consejero de La Salle, establece una escuela para niños pobres y funda la congregación de las Hermanas del Niño Jesús que se ocuparán de la escuela y del orfanato.

Poco durará la paz para La Salle, ya que una serie de eventos vendrán, uno tras otro, para alterar la vida del futuro fundador. Primero, muere su madre en 1671 y en el mes de abril del siguiente año, muere el padre, al día siguiente de haber realizado el testamento.

Ante la situación, deja el seminario y regresa a Reims, repartiendo su tiempo entre sus estudios y la obligación hacia su familia; el 27 de ese mes de abril, el Procurador fiscal lo confirma como tutor de sus hermanos.

Su vida se va organizando exitosamente en estos dos campos y así el 9 de abril de 1678, es ordenado sacerdote en Reims a los 27 años, celebrando su primera misa en la Catedral el siguiente día.

**AVISO**



**La Salle**  
Colegio de La Salle  
Bayamón, Puerto Rico

Lunes 15 de  
enero

Natalicio Martin Luther King Jr

FERIADO  
No hay clases

### ESCUELA DE PADRES DE LA SALLE PRESENTA:

### LOS JUEGOS ELECTRÓNICOS Y NUESTROS NIÑOS

Miércoles 17 de enero de 2024

6:30 p.m.

Salón Audiovisual del Colegio

Recursos:

Felix López "Hambo"

Dra. Joselyn Cabrera

Abordaremos el tema proveyendo herramientas a las Familias para conocer los efectos de estos juegos en nuestros niños y los controles que podemos ofrecer en el hogar.

Charla especial para Familias de  
Kinder a Sexto grado

REGÍSTRATE

